



แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เทศบาลตำบลโนนสูง อำเภอฮ้างตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์



แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เทศบาลตำบลโนนสูง อำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

(สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

(น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

(หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

(ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงปรารถนา



Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

(ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

(ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลโนนสูง มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจน มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนั้น เทศบาลตำบลโนนสูง จึงกำหนดแผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดังนี้

| การส่งเสริม | โครงการ/กิจกรรม | ตัวชี้วัด | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ (บาท) | หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ | ระยะเวลา |
|--|---|------------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|------------------|
| ๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body (สุขภาพดี) | ๑. การแข่งขันกีฬา | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๑๐,๐๐๐ | กองการศึกษา | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๒. การส่งเสริมออกกำลังกายต่าง ๆ เช่น การเดินแอโรบิก การเดิน-วิ่ง ฯลฯ | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๑๐,๐๐๐ | กองการศึกษา | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๓. การตรวจสุขภาพประจำปี การตรวจคัด กรองมะเร็งปากมดลูก การดูแลสุขภาพฟัน และช่องปาก | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๑๐,๐๐๐ | สำนักปลัด | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| ๒. การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลใน องค์กร Happy Heart (น้ำใจงาม) | ๑. การจัดวันเกิดให้กับพนักงาน | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ไม่ใช้ งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๒. การบริจาคโลหิต | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ไม่ใช้ งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| ๓. การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีใน องค์กร Happy Society (สังคมดี) | ๑. กิจกรรม ๕ ส | อย่างน้อย เดือนละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ไม่ใช้ งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๒. กิจกรรมปลูกต้นไม้ | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๑๐,๐๐๐ | สำนักปลัด | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๓. กิจกรรมด้านความปลอดภัยเพื่อชุมชน | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๒๐,๐๐๐ | สำนักปลัด | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |

| การส่งเสริม | โครงการ/กิจกรรม | ตัวชี้วัด | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ (บาท) | หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ | ระยะเวลา |
|--|--|------------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|------------------|
| ๔. การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax (ผ่อนคลาย) | ๑. กิจกรรมสืบสานประเพณีบุญบั้งไฟ | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๑๐๐,๐๐๐ | กองการศึกษา | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๒. กิจกรรมสืบสานประเพณีลอยกระทง | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๑๐๐,๐๐๐ | กองการศึกษา | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๓. กิจกรรมส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ไม่ใช้ งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| ๕. การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนา ความรู้ความสามารถ Happy Brain (หาความรู้) | ๑. การอบรมให้ความรู้ต่างๆ เพื่อเพิ่มทักษะ ในการทำงาน | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๑๐๐,๐๐๐ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| ๖. การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมใน การดำเนินชีวิต Happy Soul (ทางสงบ) | ๑. การจัดกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญ ตักบาตร ทอดผ้าป่า ทอดกฐิน | อย่างน้อย เดือนละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๒๐,๐๐๐ | กองการศึกษา | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๒. กิจกรรมคนดีศรีเทศบาล | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๕,๐๐๐ | สำนักปลัด | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๓. กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม | อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรใน สังกัดทุกคน | ๓๐,๐๐๐ | สำนักปลัด | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |

| การส่งเสริม | โครงการ/กิจกรรม | ตัวชี้วัด | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ (บาท) | หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ | ระยะเวลา |
|--|--|--------------------------|----------------------|-------------------|--------------------------|------------------|
| ๗. การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย Happy Money (ปลอดภัย) | ๑. การทำสมุดบัญชีครัวเรือน ส่งเสริมให้มีการออมเงิน | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๒. ฝึกการออม การประหยัด โดยการเก็บขวดน้ำที่ใช้แล้วนำไปขายกับร้านรับซื้อของเก่า | อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| ๘. การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง Happy Family (ครอบครัวดี) | ๑. การจัดกิจกรรมรักแม่ | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | กองการศึกษา | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๒. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | สำนักปลัด | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |
| | ๓. กิจกรรมวันครอบครัว | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | กองสวัสดิการสังคม | ต.ค.๖๕ - ก.ย. ๖๖ |

.....